

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
«БАСКЕТБОЛ»

Авторы программы:

Субботский Олег Валерьевич - тренер-преподаватель отделения «Баскетбол» МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс»;

Дубровин Андрей Валентинович - тренер-преподаватель отделения «Баскетбол» МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс».

Настоящая программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол» (далее Программа) разработана в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физкультуре и спорте в РФ» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р

Программа является основным документом учебно-тренировочной работы по баскетболу, охватывает систему подготовки новичков, имеет физкультурно-спортивную направленность, обучение проводится на русском языке, срок обучения составляет 3 года для обучающихся от 7 до 18 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол» формирует у ребенка компетенции осуществления действий:

- личностных (самоопределение, нравственно-этическая ориентация);
- регулятивных (планирование, прогнозирование, контроль, коррекция, оценка);

- познавательных (общеучебные, логические действия, а также действия постановки и решения проблем);
- коммуникативных (планирование сотрудничества, разрешение конфликтов, управление поведением, достаточно полное и точное выражение своих мыслей в соответствии с задачами и условиями коммуникации).

Цель дополнительной общеразвивающей программы по виду спорта «Баскетбол» (далее – Программа) заключается в развитии и совершенствовании свойств и способностей, обуславливающих формирование двигательных навыков и физических качеств юных спортсменов, в гармоничном физическом и духовно-нравственном развитии личности обучающихся.

Программный материал предполагает решение следующих основных задач:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа направлена на:

- выявление одаренных детей;
- создание условий для воспитания и физического образования развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации;
- организацию досуга обучающихся и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Важнейшими дидактическими принципами обучения являются сознательность и активность, наглядность, доступность, индивидуализация, систематичность, последовательность, прочность.

Формами работы с обучающимися при реализации данной программы являются тренировки, обучающие игры, двусторонние игры, товарищеские встречи, соревнования различных уровней.

На основе требований, предъявляемых к разработке

дополнительных общеобразовательных Программ в области физической культуры и спорта, структура дополнительной общеразвивающей программы по виду спорта «Баскетбол» содержит: пояснительную записку; нормативную часть Программы; учебный план Программы; содержание Программы; методическую часть Программы; систему контроля и зачетные требования.

Учебный план распределения программного материала раскрывает последовательность разделов и тем предлагаемого курса обучения и количество часов, выделенных на их освоение, соотношение теоретических и практических занятий. Учебный план рассчитывается на 36 учебных недель в году с 1 сентября по 31 мая, по 6 часов. Недельный режим работы предусматривает трехразовые тренировки с продолжительностью занятий по 2 академических часа.

Важным разделом подготовки юных баскетболистов является соревновательная деятельность. Участвуя в соревнованиях различного уровня, юные баскетболисты приобретают соревновательный опыт, учатся концентрировать внимание на выполнении разученных упражнений управлять своими эмоциями, преодолевать волнение и напряжение, которыми сопровождается соревновательная деятельность.

Два раза в год запланировано промежуточная аттестация обучающихся через проведение контрольные испытаний по ОФП и технической подготовке обучающихся, игровые задания, прививается самостоятельность при ответственном отношении к учебным занятиям и техническим средствам, к спортивному инвентарю.

Критерии текущей и промежуточной аттестации:

- спортивная подготовленность (присвоенный разряд);
- протоколы соревнований, а также матчевых встреч;
- итоговое занятие;
- тестирование.

Испытания, принимаемые у обучающихся тренером - преподавателем оформляются протоколами. Протокол после сдачи контрольно-переводных нормативов служит основанием для приказа о переводе обучающегося на следующий год (этап) обучения, снижении этапа подготовки.

Уровень требований к оценке результатов промежуточной аттестации обучающихся определяется в Программе по виду спорта.

Перевод обучающихся по годам обучения осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных показателей и удовлетворительного освоения

программы соответствующего года подготовки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262763

Владелец Бурдуков Дмитрий Викторович

Действителен с 10.10.2023 по 09.10.2024