

АННОТАЦИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В
ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «ЛЁГКАЯ
АТЛЕТИКА»
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ – 3 ГОДА)

Составители:

Лачимова Елена Олеговна – тренер-преподаватель МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс».

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лёгкая атлетика» разработана для работы с детьми с ОВЗ. (далее – Программа) составлена и разработана в соответствии с:

Настоящая программа в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика» (далее Программа) разработана в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физкультуре и спорте в РФ» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «Об образовании лиц с ограниченными возможностями здоровья (специальном образовании), 02.06.1999 г.
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р.

Программа является основным документом учебно-тренировочной работы по легкой атлетике и разработана для реализации прав детей с ограниченными возможностями здоровья на участие в программах дополнительного образования, охватывает систему подготовки новичков,

имеет физкультурно-спортивную направленность, обучение проводится на русском языке, срок обучения составляет 3 года для обучающихся от 7 до 18 лет. Программа разработана для того, чтобы проследить преемственность существующих подходов и принципов на каждом году обучения. Она содержит необходимые разделы, отвечающие современным требованиям, и является более приемлемой для условий спортивной школы.

Педагогическая целесообразность адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Лёгкая атлетика» в том, что она создаёт условия для гармоничного физического развития обучающихся, охраны и укрепления их здоровья, формирования ценностей здорового образа жизни, создания адаптивной образовательной среды для детей с проблемами и в здоровье, и в развитии.

Основная цель Программы - содействие всестороннему развитию личности школьника посредством формирования физической культуры.

В процессе обучения по данной Программе решаются задачи:

- Освоение знаний о лёгкой атлетике, ее истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
- Обучение двигательным умениям и навыкам.
- Освоение и совершенствование техники легкоатлетических видов спорта.
- Формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений.
- Обучение обучающихся использовать в своей речи правильной спортивной терминологии, понятий и сведений.
- Укрепление опорно-двигательного аппарата и закаливание организма воспитанников, содействие их правильному физическому развитию.
- Развитие основных двигательных качеств, формирование и совершенствование таких качеств, как быстрота, выносливость, подвижность, ловкость.
- Организация межличностного взаимодействия обучающихся на принципах успеха, оказание помощи в выработке воли и морально-психологических качеств.
- Воспитание нравственных морально-волевых качеств, настойчивости, смелости, навыков культурного поведения.

Годичный цикл обучения по Программе, рассчитан на 36 недель учебных занятий, 144 часа, 2 занятия по 2 академических часа.

Содержание тем учебного курса отражается в тематическом

плане работы на учебный год, через краткое описание тем (теоретических и практических видов занятий, согласно утвержденной программой).

В методической части Программы прописаны методы и принципы обучения, методика проведения занятий и контрольных испытаний показатели выполнения программных требований, также требования техники безопасности для обучающихся. Имеется список литературы.

В обучении используются основные педагогические методы: словесные, наглядные, практические, индуктивные и проблемно-поисковые.

Методика проведения занятий предполагает постоянное создание ситуаций успешности, радости от преодоления трудностей в освоении изучаемого материала. С первых занятий обучающиеся приучаются к технике безопасности, противопожарной безопасности, к правильной организации собственного труда, рациональному использованию рабочего времени, грамотному использованию спортивного инвентаря и спортивных снарядов.

Методическое и материально-техническое обеспечение:

- дидактические материалы, включающий перечень использованной автором литературы. Изучение и освоение технических приемов, правил, правил судейства, положения о соревнованиях.
- методические рекомендации по ведению курса по виду спорта.
- материально - техническое обеспечение. Это основная учебная база для проведения занятий, необходимый инвентарь.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262763

Владелец Бурдуков Дмитрий Викторович

Действителен с 10.10.2023 по 09.10.2024