

Муниципальное казённое учреждение «Управление образованием Туринского городского округа»

*Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
Туринского городского округа «Спортивная школа «Импульс»*

Принято на заседании
педагогического совета
МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс»
Протокол №1 от 30.08.2023г

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс»
№ 26-у от «01» сентября 2023 г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

на 2023-2024 учебный год

г. Туринск, 2023г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Туринского городского округа «Спортивная школа «Импульс» (далее – Учреждение) на 2023-2024 учебный год составлен на основании нормативных актов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273;
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 07 июля 2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 17 сентября 2022 № 733 «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 26.06.2019 г. № 70-Д «Об утверждении методических рекомендаций «Правила персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Свердловской области»;
- Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, с учетом их особых образовательных потребностей от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах). Методические рекомендации МРЗ.1/2.1.0192-20.

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) СП 3.1/2.4.3598-20;

- Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Устав и локальные нормативные акты МАОУ ДО ДЮСШ.

На 1 сентября 2023 года открыто 10 отделений: армрестлинг, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, самбо, настольный теннис, футбол, хоккей, шахматы.

Количество учебных групп и отделений, а также количество специалистов, определяется Учреждением, исходя из утверждённого Учредителем муниципального задания.

Учебный план включает в себя количество групп, количество часов, количество обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим в области физической культуры и спорта, дополнительной адаптированной общеобразовательной общеразвивающей программе и программам спортивной подготовки.

Учебный план рассчитывается следующим образом:

1) для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (срок обучения 1-3 года и 8 лет) учебный план составляется на 36 учебных недель с недельной нагрузкой 3-4 часа для групп 1-го года обучения, 4-6 часов в неделю для групп 1-8 года обучения.

Чем дольше обучающиеся занимаются по программам, тем выше удельный вес видов подготовки: теоретической, общей физической, технической, специальной физической, тактической и игровой подготовки.

2) для обучающихся по программам спортивной подготовки (тренировочного этапа 1, 2-го года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 52 учебные недели, из них 46 учебных недели – учебно-тренировочного занятия в условиях Учреждения, а 6 недель в условиях выездных спортивно-оздоровительных лагерях или тренировочных сборах, с недельной нагрузкой до 14 часов.

Программа спортивной подготовки для групп начальной подготовки (первого года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 36 недель и составляет 216 часов в год (6 часов в неделю).

Комплектование новых групп на обучение по программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта проводится путём отбора, по результатам сдачи обучающимися контрольных нормативов.

3) по адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (срок обучения 1 год), учебный план составляется на 36 учебных недель (144 часа в год) по 4 часа в неделю.

Наличие материально-технической базы для осуществления учебного процесса

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на базе следующих образовательных учреждений и спортивных объектов: МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс», спортивных залах и стадионах общеобразовательных учреждений Туринского ГО, муниципальных стадионах и лыжной базе МАУ ТГО ЦРФКСИМП.

1. Лыжные гонки – лыжная база МАУ ТГО ЦРФКСИМП, муниципальный стадион пос. ЦБЗ (МАУ ТГО ЦРФКСИМП), территория МАОУ Городищенская СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» в области физической культуры и спорта.

2. Хоккей – городской муниципальный стадион (хоккейный корт), муниципальный стадион пос. ЦБЗ (хоккейный корт). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Хоккей» в области физической культуры и спорта.

3. Баскетбол – спортивный зал МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс», спортивный зал муниципального стадиона пос. ЦБЗ, спортивный зал МАОУ Фабричная СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим по виду спорта «Баскетбол» в области физической культуры и спорта.

4. Волейбол – спортивный зал МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс», МАОУ Благовещенская СОШ, МАОУ Коркинская СОШ, МАОУ Чукреевская СОШ, МАОУ Шухруповская ООШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Волейбол» в области физической культуры и спорта.

5. Футбол – спортивный зал и футбольное поле муниципального стадиона пос. ЦБЗ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Футбол» в области физической культуры и спорта.

6. Самбо – спортивный зал МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс», муниципальный стадион пос. ЦБЗ (мягкий зал). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по «Самбо» в области физической культуры и спорта.

7. Армрестлинг – тренажерный зал МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс». Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Армрестлинг» в области физической культуры и спорта.

8. Шахматы – дошкольные образовательные учреждения г. Туринска. Имеется необходимое оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по виду спорта «Шахматы» в области физической культуры и спорта.

9. Легкая атлетика - спортивный зал МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс», МАОУ ООШ №4, Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Туринская школа – интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» (ГБОУ СО «Туринская школа - интернат»). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Легкая атлетика» в области физической культуры и спорта.

10. Настольный теннис – спортивный зал МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс», МАОУ Коркинская СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Настольный теннис» в области физической культуры и спорта.

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА
на 01.09.2023-2024 учебный год

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя, образование, квал.категория	Отделение по виду спорта	Коли- чество учебных групп	Уровень подготовки	Год обучения	Количество обучающихся	часы	
							по программе	к оплате (час)
1	Медведев Константин Юрьевич обр. высшее, без КК	Лыжные гонки	1	Спортивно- оздоровительный	2	19	4	4
2	Чекунов Константин Анатольевич обр. высшее, ВКК		1	Спортивно- оздоровительный	1	14	2	36
			1	Начальная подготовка	1	15	6	
	Спортивная подготовка		1	Тренировочный этап	1	15	14	
			1	Тренировочный этап	2	10	14	
3	Чекунова Екатерина Андреевна, обр. высшее проф., СЗД		1	Спортивно- оздоровительный	2	14	6	6
4	Лачимова Елена Олеговна, обр. высшее проф., СЗД		1	Спортивно- оздоровительный	1	24	3	3

Итого:			7 групп		-	111 чел	49 час	49 час
1	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич, обр. среднее проф., 1КК	Хоккей	3	Спортивно-оздоровительный	5	13	6	18
				Спортивно-оздоровительный	4	13	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	14	6	
2	Гусев Павел Андреевич, обр. среднее проф., без КК		3	Спортивно-оздоровительный	2	14	6	18
				Спортивно-оздоровительный	1	12	6	
				Спортивно-оздоровительный	1	11	6	
Итого			6 групп			77 чел.	36 час	36 час
1	Шаврин Владимир Витальевич, обр. высшее проф., 1КК	Волейбол	2	Спортивно-оздоровительный	1	16	4	8
				Спортивно-оздоровительный	2	16	4	
2	Иванов роман Александрович, обр. сред. проф, 1 КК		1	Спортивно-оздоровительный	3	15	6	6
3	Елисеев Николай Александрович, обр. высшее, 1 КК		2	Спортивно-оздоровительный	2	15	6	12
				Спортивно-оздоровительный	2	19	6	
4	Захаров Артём Романович, обр. высшее проф., без КК		2	Спортивно-оздоровительный	4	18	6	9
				Спортивно-оздоровительный	2	15	3	
5	Леонтьева Людмила Викторовна, обр. среднее проф., без КК		4	Спортивно-оздоровительный	2	23	6	24
				Спортивно-оздоровительный	2	25	6	

				Спортивно-оздоровительный	2	16	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	18	6	
Итого			11 групп		-	196 чел.	59 час	59 час
1	Дубровин Андрей Валентинович, обр. сред.проф., 1 КК	Баскетбол	5	Спортивно-оздоровительный	2	14	6	27
				Спортивно-оздоровительный	2	13	6	
				Спортивно-оздоровительный	4	18	6	
				Спортивно-оздоровительный	7	14	6	
				Спортивно-оздоровительный	1	13	3	
2	Субботский Олег Валерьевич, обр. высшее проф., 1 КК		2	Спортивно-оздоровительный	2	20	3	9
				Спортивно-оздоровительный	3	22	6	
Итого:			7 групп		-	114 чел.	36 час	36 час
1	Алешкевич Александр Михайлович, обр. высшее проф., без КК	Футбол	3	Спортивно-оздоровительный	2	16	6	18
				Спортивно-оздоровительный	2	14	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	28	6	
Итого			3 группы		-	58 чел.	18 час	18 час
1	Прядеин Кирилл Леонидович обр. среднее проф., без КК	Самбо	4	Спортивно-оздоровительный	4	17	6	24
				Спортивно-оздоровительный	4	18	6	

				Спортивно-оздоровительный	4	18	6	
				Спортивно-оздоровительный	6	19	6	
2	Бурдуков Дмитрий Викторович, обр. высшее, 1КК		2	Спортивно-оздоровительный	1	21	3	9
				Спортивно-оздоровительный	4	14	6	
3	Мальгин Данил Сергеевич обр. среднее проф., без КК		5	Спортивно-оздоровительный	4	20	6	26
				Спортивно-оздоровительный	1	21	2	
				Спортивно-оздоровительный	5	16	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	13	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	10	6	
Итого			11 групп		-	187 чел.	59 час	59 час
1	Щукин Андрей Юрьевич, обр. высшее проф., высшее КК	Армрестлинг	2	Спортивно-оздоровительный	3	13	6	12
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
2	Кирсанов Станислав Анатольевич обр. среднее проф. 1 КК		2	Спортивно-оздоровительный	1	11	6	12
				Спортивно-оздоровительный	3	11	6	
	Итого		4 группы			50 чел.	24 час	24 час
1	Потапова Надежда Павловна, обр. среднее спец., СЗД	шахматы	13 групп дет.сады	Спортивно-оздоровительный	1	114	18	18

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА
тренеров-преподавателей на 01.09.2023 год

	Штатные тренеры-преподаватели:	Кол-во часов			Тренеры-преподаватели по совместительству:	Кол-во часов
1	Алешкевич Александр Михайлович	18 час		12	Горелов Евгений Николаевич	6 час
2	Бурдуков Дмитрий Валерьевич	9 час		13	Елисеев Николай Александрович	12 час
3	Гусев Павел Андреевич	18 час		14	Захаров Артём Романович	9 час
4	Дубровин Андрей Валентинович	27 час		15	Иванов Роман Александрович	6 час
5	Леонтьева Людмила Викторовна	24 час		16	Кирсанов Станислав Анатольевич	12 час
6	Мальгин Данил Сергеевич	26 час		17	Лачимова Елена Олеговна	7 час
7	Мурзин Константин Романович	18 час		18	Медведев Константин Юрьевич	4 час
8	Потапова Надежда Павловна	18 час		19	Семейкина Елена Андреевна	6 час
9	Прядеин Кирилл Леонидович	24 час		20	Субботский Олег Валерьевич	9 час
10	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич	18 час		21	Чекунова Екатерина Андреевна	6 час
11	Чекунов Константин Анатольевич	2+34 час (СП)		22	Шаврин Владимир Витальевич	8 час
				23	Щукин Андрей Юрьевич	12 час

Итого: 299+34 (СП) = 333 час

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс»
№ 26-у от 01 сентября 2023 года

Учебный план
недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс» на 01.09.2023 года

№ п/п	Вид спорта	Всего групп	Всего детей (чел)	Всего часов	Этапы подготовки											
					Спортивно- оздоровительный этап подготовки (СО)			Спортивная подготовка								
								Этап начальной подготовки НП-1			Тренировочный этап (ТЭ-1)			Тренировочный этап (ТЭ-2)		
								групп	детей	часов	групп	детей	часов	групп	детей	часов
1.	Армрестлинг	4	50	24	4	46	24									
2.	Баскетбол	7	114	36	7	114	36									
3.	Волейбол	11	196	59	11	196	59									
4.	Льжные гонки	7	111	49	4	71	15	1	15	6	1	15	14	1	10	14
5.	Легкая атлетика	3	39	16	3	39	16									
6.	Настольный теннис	3	37	18	3	37	18									
7.	Самбо	11	187	59	11	187	59									
8.	Футбол	3	58	18	3	58	18									
9.	Хоккей	6	77	36	6	77	36									
10.	Шахматы	11	114	18	11	114	18									
	ИТОГО	66	983	333	63	943	299	1	15	6	1	15	14	1	10	14

С 01 сентября открыто 10 отделений по 10 видам спорта.

Всего учебных групп – **66**, всего часов – **333 час.**, обучающихся – **983 чел.**, из них

3 группы спортивной подготовки: НП-1 – 15 чел., ТЭ-1 – 15 чел., ТЭ-2 – 10 чел.

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс»
№ 26-у от 01 сентября 2023 года

Учебный план
недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс» на 01.09.2023 года
(программа спортивной подготовки)

№ п/п	Вид спорта	Всего групп	Всего детей (чел)	Этапы спортивной подготовки								
				Этап начальной подготовки третьего года обучения (НП-1)			Тренировочный этап первого года обучения (ТЭ-1)			Тренировочный этап второго года обучения (ТЭ-2)		
				групп	детей	часов	групп	детей	часов	групп	детей	часов
1	Лыжные гонки	3	40	1	15	6	1	15	14	1	10	14
	ИТОГО	3	40	1	15	6	1	15	14	1	10	14

Всего учебных групп – 3 гр.
Всего обучающихся – 40 чел.
Всего учебных часов – 34 час.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587478

Владелец Бурдуков Дмитрий Викторович

Действителен с 06.10.2022 по 06.10.2023