**Муниципальное автономное образовательное учреждение**

**дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»**

**Туринского городского округа**

|  |  |
| --- | --- |
| Принято:  на заседании педагогического Совета  Протокол № 4 от «29» декабря 2020 г | Утверждено:  Приказом № 113 от «29» декабря 2020 г |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации тренировочных мероприятий (сборов) по виду спорта,**

**проводимых для лиц, проходящих спортивную подготовку**

**г. Туринск, 2020 г**

**I. Общие положения**

1. Настоящее Положение о тренировочных сборах, проводимых для лиц, проходящих спортивную подготовку по видам спорта в МАОУ ДО ДЮСШ (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20.03.2019 г. №250);

- Уставом Учреждения.

2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов и является обязательным для тренера, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

**II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов**

3. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

- спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсменов).

- оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

4. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

- организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

- организация быта и отдыха спортсменов;

- формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

- совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

- воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

**III. Сроки и место проведения тренировочных сборов**

5. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренера и календарю спортивно-массовых мероприятий.

**IV. Организация проведения тренировочных сборов**

6. Подготовка и проведение тренировочных сборов осуществляется с учетом Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации, Календарного плана спортивных мероприятий Свердловской области, муниципального Календарного плана, а также Учреждения осуществляют:

- физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;

- всероссийские и региональные федерации по виду спорта;

- федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;

- физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

- Учреждение.

7. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого спортсмен, участвует в тренировочном сборе.

8. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов *(приложение № 1).*

9. На период проведения тренировочного сбора тренер (тренер-преподаватель) может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров (тренеров-преподавателей) может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров-преподавателей (тренеров), с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада.

10. При планировании тренировочного сбора тренер обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами Учреждения.

11. При проведении тренировочных сборов тренеру, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

- Утвердить персональные списки учащихся-спортсменов *(приложение № 2*

- Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов;

- смету на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении;

- график дежурства по тренировочным сборам.

12. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки учащихся, студентов и спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы со спортсменами;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора.

13. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;

- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, иные планы работы.

14. Тренер обязан уделять внимание:

- качеству проведения тренировочного процесса;

- совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

- организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

- не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

15. Тренер, организующий тренировочный сбор, осуществляет контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью спортсменов.

16. По окончании тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

**V. Условия допуска спортсменов.**

17. К тренировочным сборам допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

18. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется Учреждением.

19. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении);

- полис обязательного медицинского страхования;

- при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

- иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

20. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

**VI. Срок подачи заявки**

21. Тренер по виду спорта Учреждения должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

**VII. Контроль и меры воздействия**

22. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов возлагается на тренера.

23. Участие в тренировочных сборах является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников тренировочных сборов, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание, согласно требованиям Устава Учреждения.

*Приложение № 1*

**Классификация тренировочных сборов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N  п/п | Виды тренировочных мероприятий | Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней) | | | | | | | Оптимальное число участников тренировочного мероприятия |
| Этап высшего спортивного мастерства | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап начальной подготовки |
| 1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | | | | | |
| 1.1. | Тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям | 21 | | 21 | | 18 | | - | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| 1.2. | Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России | 21 | | 18 | | 14 | | - |
| 1.3. | Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям | 18 | | 18 | | 14 | | - |
| 1.4. | Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации | 14 | | 14 | | 14 | | - |
| 2. Специальные тренировочные мероприятия | | | | | | | | | |
| 2.1. | Тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке | | 18 | 18 | | 14 | | - | Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.2. | Восстановительные тренировочные мероприятия | | До 14 дней | | | | | - | В соответствии с количеством лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях |
| 2.3. | Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования | | До 5 дней, но не более 2 раз в год | | | | | - | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования |
| 2.4. | Тренировочные мероприятия в каникулярный период | | - | | - | | До 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год | | Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.5. | Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта | | - | | До 60 дней | | | - | В соответствии с правилами приема |

*Приложение № 2*

**Заявка на участие в тренировочных сборах**

с «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_ года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | Дата рождения | Разряд /звание/ | Допуск врача | Тренер /тренер-преподаватель/ |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Итого:** допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

/прописью/