

*Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа «Импульс»*

Принято на заседании
педагогического совета
МАОУ ДО СШ «Импульс»
Протокол № 1 от 27.08.2026 г

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО СШ «Импульс»
№ 53-у от «01» сентября 2026 г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

на 2026-2027 учебный год

Туринск 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Импульс» (далее – Учреждение) на 2024-2025 учебный год составлен на основании нормативных актов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273;
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 07 июля 2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 05 ноября 2025 года № 908 «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, с учетом их особых образовательных потребностей от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 года № 19 Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» ;
- Устав и локальные нормативные акты МАОУ ДО СШ «Импульс».

На 1 сентября 2026 года открыто 10 отделений: армрестлинг, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, самбо, футбол, хоккей, шахматы, настольный теннис.

Количество учебных групп и отделений, а также количество специалистов, определяется Учреждением, исходя из утверждённого Учредителем муниципального задания.

Учебный план включает в себя количество групп, количество часов, количество обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим в области физической культуры и спорта, адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе и программ спортивной подготовки.

Учебный план рассчитывается следующим образом:

1) для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (срок обучения 1-3 года и 8 лет) учебный план составляется на 36 учебных недель с недельной нагрузкой 3-4 часа для групп 1-го года обучения, 4-6 часов в неделю для групп 1-8 года обучения.

Чем дольше обучающиеся занимаются по программам, тем выше удельный вес видов подготовки: теоретической, общей физической, технической, специальной физической, тактической и игровой подготовки.

2) для обучающихся по программам спортивной подготовки (тренировочного этапа 4-го года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 52 учебные недели, из них 46 учебных недели – учебно-тренировочного занятия в условиях Учреждения, а 6 недель в условиях выездных спортивно-оздоровительных лагерях или тренировочных сборах, с недельной нагрузкой до 16 часов.

Программа спортивной подготовки для групп начальной подготовки (третьего года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 52 недели и составляет 416 часов в год (8 часов в неделю).

Комплектование новых групп на обучение по программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта проводится путём отбора, по результатам сдачи обучающимися контрольных нормативов.

3) по адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (срок обучения 1 год), учебный план составляется на 36 учебных недель (144 часа в год) по 4 часа в неделю.

Наличие материально-технической базы для осуществления учебного процесса

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на базе следующих образовательных учреждений и спортивных объектов: МАОУ ДО СШ «Импульс», спортивных залах и стадионах общеобразовательных учреждений Туринского МО, муниципальных стадионах и лыжной базе МАУ ЦРФКСИМП.

- 1. Лыжные гонки** – лыжная база МАУ ЦРФКСИМП, муниципальный стадион пос. ЦБЗ (МАУ ЦРФКСИМП), территория МАОУ Городищенская СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» в области физической культуры и спорта.
- 2. Хоккей** – городской муниципальный стадион (хоккейный корт), муниципальный стадион пос. ЦБЗ (хоккейный корт). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Хоккей» в области физической культуры и спорта.
- 3. Баскетбол** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», спортивный зал муниципального стадиона пос. ЦБЗ, спортивный зал МАОУ Фабричная СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим по виду спорта «Баскетбол» в области физической культуры и спорта.
- 4. Волейбол** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», МАОУ Благовещенская СОШ, МАОУ Коркинская СОШ, МАОУ Чукреевская СОШ, МАОУ СОШ № 2. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Волейбол» в области физической культуры и спорта.
- 5. Футбол** – спортивный зал и футбольное поле муниципального стадиона пос. ЦБЗ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Футбол» в области физической культуры и спорта.
- 6. Самбо** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», муниципальный стадион пос. ЦБЗ (мягкий зал). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.
- 7. Армрестлинг** – тренажерный зал МАОУ ДО СШ «Импульс». Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Армрестлинг» в области физической культуры и спорта.

8. Шахматы – дошкольные образовательные учреждения г. Туринска. Имеется необходимое оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по виду спорта «Шахматы» в области физической культуры и спорта.

9. Легкая атлетика - спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», МАОУ ООШ №4, Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Туринская школа – интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» (ГБОУ СО «Туринская школа - интернат»). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Легкая атлетика» в области физической культуры и спорта.

10. Настольный теннис – спортивный зал МАОУ ООШ №4, Ерзовская ООШ, муниципальный стадион пос. ЦБЗ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Настольный теннис» в области физической культуры и спорта.

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА

на 01.09.2026 учебный год

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя, образование, квал.категория	Отделение по виду спорта	Коли чество учебных групп	Уровень подготовки	Год обучения	Количество обучающихся	часы	
							по программе	к оплате (час)
1	Медведев Константин Юрьевич обр. высшее, без КК	Лыжные гонки	1	Спортивно- оздоровительный	2	14	6	6
2	Чекунов Константин Анатольевич обр. высшее, 1 КК	Лыжные гонки Спортивная подготовка	1	Начальная подготовка	3	24	8	8
			1	Тренировочный этап	4	11	16	16
			1	Спортивно- оздоровительный	1	13	6	6
Итого:			4 группы		-	62 чел	36 час	36 час

1	Гусев Павел Андреевич, обр. среднее проф., без КК	Хоккей	1	Спортивно-оздоровительный	3	12	6	6
			1	Спортивно-оздоровительный	2	12	6	6
			1	Спортивно-оздоровительный	2	17	6	6
			1	Спортивно-оздоровительный	1	10	6	6
Итого			4 группы			51 чел.	24 час	24 час
1	Шаврин Владимир Витальевич, обр. высшее проф.,1КК	Волейбол	2	Спортивно-оздоровительный	3	15	4	10
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
2	Иванов Роман Александрович, обр. сред. проф, без КК		1	Спортивно-оздоровительный	2	15	6	6
3	Елисеев Николай Александрович, обр. высшее,1 КК		1	Спортивно-оздоровительный	3	17	6	6
5	Леонтьева Людмила Викторовна, обр. среднее проф., 1 КК		2	Спортивно-оздоровительный	3	22	6	12
				Спортивно-оздоровительный	4	14	6	
6	Миронов Степан Алексеевич, среднее проф.		1	Спортивно-оздоровительный	4	26	6	6
Итого			7 групп		-	124 чел.	40 час	40 час
1	Дубровин Андрей Валентинович, обр. сред.проф., 1 КК	Баскетбол	5	Спортивно-оздоровительный	1	10	4	28
				Спортивно-оздоровительный	2	13	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	15	6	

				Спортивно-оздоровительный	3	12	6	
				Спортивно-оздоровительный	6	14	6	
3	Медведев Константин Юрьевич		1	Спортивно-оздоровительный	2	14	6	6
Итого:			6 групп		-	78 чел.	34 час	34 час
1	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич обр. среднее проф., без КК	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	1	19	6	6
			1	Спортивно-оздоровительный	2	10	6	6
			1	Спортивно-оздоровительный	2	10	6	6
2	Гусев Павел Андреевич, среднее профессиональное, без КК	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	2	13	6	6
3	Плотников Антон Андреевич	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	1	14	3	3
			1	Спортивно-оздоровительный	2	18	6	6
			1	Спортивно-оздоровительный	2	16	6	6
			1	Спортивно-оздоровительный	2	11	6	6
Итого			8 групп			111 чел.	45 час	45 час
1	Мальгин Иван Сергеевич, среднее профессиональное	Самбо	5	Спортивно-оздоровительный	4	18	6	27
				Спортивно-оздоровительный	3	14	6	

				Спортивно-оздоровительный	6	14	6		
				Спортивно-оздоровительный	7	15	6		
				Спортивно-оздоровительный	1	15	3		
2	Бурдуков Дмитрий Викторович, обр. высшее, 1КК		2	Спортивно-оздоровительный	3	11	3	9	
				Спортивно-оздоровительный	2	15	6		
3	Мальгин Данил Сергеевич, среднее профессиональное, без КК		4	Спортивно-оздоровительный	3	8	6	24	
				Спортивно-оздоровительный	4	16	6		
				Спортивно-оздоровительный	5	8	6		
				Спортивно-оздоровительный	6	17	6		
Итого			11 групп		-	151 чел.	60 час	60 час	
1	Щукина Анастасия Андреевна, среднее проф., без КК		4	Спортивно-оздоровительный	3	14	6	24	
				Спортивно-оздоровительный	3	10	6		
				Спортивно-оздоровительный	3	10	6		
				Спортивно-оздоровительный	1	14	6		
	Итого		4 групп			48 чел.	24 час	24 час	
1	Потапова Надежда Павловна, обр. среднее спец..	шахматы	12 групп дет.сады	Спортивно-оздоровительный	1	122	20	20	

	Итого		12 групп			122 чел.	20 час	20 час
1	Чекунов Константин Анатолевич, высшее, 1 КК	Легкая атлетика	1	Спортивно- оздоровительный	1	16	6	6
2	Семейкина Елена Андреевна, среднее проф.	Легкая атлетика	1	Спортивно- оздоровительный	3	10	6	6
	Итого		2 группы			26 чел.	12 час	12 час
1	Вилисов Сергей Юрьевич	Настольный теннис	1	Спортивно- оздоровительный	2	11	6	6
			1	Спортивно- оздоровительный	2	9	6	6
			1	Спортивно- оздоровительный	1	13	6	6
	Итого		3 группы			33 чел	18 час	18 час
ВСЕГО на 01.09.2026 г.			61			806 чел	313 час	313 час

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА
тренеров-преподавателей на 01.09.2026 год

	Штатные тренеры-преподаватели:	Кол-во часов			Тренеры-преподаватели по совместительству:	Кол-во часов
1	Гусев Павел Андреевич	30 час		11	Елисеев Николай Александрович	6 час
2	Дубровин Андрей Валентинович	28 час		12	Иванов Роман Александрович	6 час
3	Потапова Надежда Павловна	20 час		13	Шаврин Владимир Витальевич	10 час
4	Мальгин Иван Сергеевич	27 час		14	Медведев Константин Юрьевич	12 час
5	Чекунов Константин Анатольевич	36 час		15	Бурдуков Дмитрий Викторович	9 час
6	Плотников Антон Андреевич	21 час		16	Леонтьева Людмила Викторовна	12 час
7	Мальгин Данил Сергеевич	24 час		17	Семейкина Елена Андреевна	6 час
8	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич	18 час		18	Миронов Степан Алексеевич	6 час
9	Вилисов Сергей Юрьевич	18 час		19		
10	Щукина Анастасия Андреевна	24 час		20		

Итого: 313 часов

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО СШ «Импульс»
№ 53-у от 01 сентября 2026 г.

Учебный план
недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО СШ «Импульс» на 01.09.2026 года

№ п/п	Вид спорта	В се го гр у п п	Мини мальн ое кол-во обуча ющихся в группе	План ируе мое кол- во обуч ающ ихся	Фа кти чес кое кол -во обу чаю щи хся	Всег о часов	Этапы подготовки											
							Спортивно- оздоровительный этап подготовки (СО)			Спортивная подготовка								
										Этап начальной подготовки НП-3			Тренировочный этап (ТЭ-1)			Тренировочный этап (ТЭ-4)		
							групп	обуч-ся	часов	групп	обуч-ся	часов	групп	обуч-ся	часов	групп	обуч-ся	часов
1	Армрестлинг	4	10	40	48	24	4	48	24									
2	Баскетбол	6	12	72	78	34	6	78	34									
3	Волейбол	7	15	105	124	40	7	124	40									
4	Лыжные гонки	4	15/12/ 9	30/12/ 9	62	36	2	27	12	1	24	8				1	11	16
5	Легкая атлетика	2	10	20	26	12	2	26	26									
6	Самбо	11	10	110	151	60	11	151	60									
7	Футбол	8	12	96	111	45	8	111	45									
8	Хоккей	4	12	48	51	24	4	51	24									
9	Шахматы	12	10	120	122	20	12	122	20									
10	Настольный теннис	3	10	30	33	18	3	33	18									
	Вакансия					20												
	ИТОГО	61		692	806	333	59	771	303	1	24	8				1	11	16

С 01 сентября открыто 10 отделений по 10 видам спорта.

Всего учебных групп – **61**, всего часов – **313 час.**, обучающихся –**чел.**, из них

Группы спортивной подготовки: НП-3 – 24 чел., ТЭ-4 – 11 чел.

Вакансия – 16 часов

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО СШ «Импульс»
№ 53-у от 01 сентября 2026 г.

Учебный план
недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО СШ «Импульс» на 01.09.2026 года
(программа спортивной подготовки)

№ п./ п.	Вид спорта	Всего групп	Всего детей (чел)	Этапы спортивной подготовки					
				Этап начальной подготовки второго года обучения (НП-3)			Тренировочный этап подготовки третьего года обучения (ТЭ-4)		
				групп	детей	часов	групп	детей	часов
1	Лыжные гонки	2	35	1	11/24	8	1	9/11	16
	ИТОГО	2	35	1	11/24	8	1	9/11	16

Всего учебных групп – 2 гр.
Всего обучающихся – 35 чел.
Всего учебных часов – 24 час.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968111

Владелец Бурдуков Дмитрий Викторович

Действителен с 08.10.2025 по 08.10.2026