

Муниципальное автономное образовательное
учреждение дополнительного образования
Спортивная школа «Импульс»

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО СШ «Импульс»
от 01 сентября 2026 № 28

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Туринск
2026

Режим занятий обучающихся

Режим занятий обучающихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Импульс» (далее – Учреждение) разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 25 апреля 2026 года);

- Федеральным законом от 4.12.2007 N 329-ФЗ (с изменениями на 25 мая 2026 года) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 5 ноября 2025 г. N 908 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "лыжные гонки"

- Уставом Учреждения.

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1. Продолжительность учебного года – 36, 52 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель (для обучающихся по дополнительным программам спортивной подготовки) в условиях тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная и итоговая аттестация, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

3. Занятия в Учреждении проводятся на основе дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта:

- игровые виды спорта (шахматы);

- командные игровые виды спорта (волейбол, баскетбол, хоккей, футбол);

- спортивные единоборства (самбо, армрестлинг);
- циклические виды спорта (лыжные гонки);
- скоростно-силовые виды спорта (легкая атлетика).

4. Обучение проводится в две смены.

5. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут и заканчиваются не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на этапе начальной подготовке – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов. Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

7. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия обучающихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

8. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

9. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. – для остальных обучающихся);
- спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта) 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. – для остальных обучающихся);
- спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. – для остальных обучающихся);
- в группах начальной подготовки до одного года 2-3 занятия в неделю, свыше года 3-4 занятия в неделю (2 занятия по 45 минут);
- в группах учебно-тренировочного этапа до двух лет 3-4 занятия в неделю (3 занятия по 45 мин), свыше двух лет 5-6 занятий в неделю (3 занятия по 45 мин.).

10. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

11. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта и (или) рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968111

Владелец Бурдуков Дмитрий Викторович

Действителен с 08.10.2025 по 08.10.2026