

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО СШ «Импульс»
№ 1-у от «12» января 2026 года

Учебный план
недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО СШ «Импульс» на 12.01.2026 года

№ п/п	Вид спорта	Всего групп	Минимальное кол-во обучающихся в группе	Плановое кол-во обучающихся	Фактическое кол-во обучающихся	Всего часов	Этапы подготовки											
							Спортивно-оздоровительный этап подготовки (СО)			Спортивная подготовка								
										Этап начальной подготовки НП-3			Тренировочный этап (ТЭ-1)			Тренировочный этап (ТЭ-3)		
							групп	обуч-ся	часов	групп	обуч-ся	часов	групп	обуч-ся	часов	групп	обуч-ся	часов
1	Армрестлинг	5	8	40	64	30	5	64	30									
2	Баскетбол	8	12	96	117	41	8	117	41									
3	Волейбол	9	15	135	157	52	9	157	52									
4	Лыжные гонки	3	15/12/9	15/12/9	56	30	1	19	6	1	25	8			1	12	16	
5	Легкая атлетика	3	15	45	41	16	3	41	16									
6	Самбо	10	12	120	177	57	10	177	57									
7	Футбол	5	15	75	70	30	5	70	30									
8	Хоккей	4	15	60	56	24	4	56	24									
9	Шахматы	11	10	110	120	19	11	120	19									
10	Настольный теннис	3	10	30	35	18	3	35	18									
	Вакансия					16												
	ИТОГО	61		747	893	333	59	856	293	1	25	8			1	12	16	

С 01 сентября открыто 10 отделений по 10 видам спорта.
Всего учебных групп – **61**, всего часов – **317 час.**, обучающихся – **893 чел.**, из них
Группы спортивной подготовки: НП-3 – 25 чел., ТЭ-3 – 12 чел.
Вакансия – 16 часов