

*Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования  
Спортивная школа «Импульс»*

Принято на заседании  
педагогического совета  
МАОУ ДО СШ «Импульс»  
Протокол №1 от 29.08.2025г

Утверждено  
приказом директора  
МАОУ ДО СШ «Импульс»  
№ 59-у от «01» октября 2025 г.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**

на 2025-2026 учебный год

Туринск 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Импульс» (далее – Учреждение) на 2024-2025 учебный год составлен на основании нормативных актов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 (с изменениями на 31.07.2025 г.) ;
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 07 июля 2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 17 сентября 2022 № 733 «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20 июня 2023 года № 430 «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, с учетом их особых образовательных потребностей от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями на 24 июня 2025 года);

- Устав и локальные нормативные акты МАОУ ДО СШ «Импульс».

На 1 сентября 2025 года открыто 10 отделений: армрестлинг, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, самбо, футбол, хоккей, шахматы, настольный теннис.

Количество учебных групп и отделений, а также количество специалистов, определяется Учреждением, исходя из утверждённого Учредителем муниципального задания.

Учебный план включает в себя количество групп, количество часов, количество обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим в области физической культуры и спорта, адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе и программ спортивной подготовки.

Учебный план рассчитывается следующим образом:

1) для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (срок обучения 1-3 года и 8 лет) учебный план составляется на 36 учебных недель с недельной нагрузкой 3-4 часа для групп 1-го года обучения, 4-6 часов в неделю для групп 1-8 года обучения.

Чем дольше обучающиеся занимаются по программам, тем выше удельный вес видов подготовки: теоретической, общей физической, технической, специальной физической, тактической и игровой подготовки.

2) для обучающихся по программам спортивной подготовки (тренировочного этапа 2-го года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 52 учебные недели, из них 46 учебных недели – учебно-тренировочного занятия в условиях Учреждения, а 6 недель в условиях выездных спортивно-оздоровительных лагерях или тренировочных сборах, с недельной нагрузкой до 16 часов.

Программа спортивной подготовки для групп начальной подготовки (третьего года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 52 недели и составляет 832 часов в год (16 часов в неделю).

Комплектование новых групп на обучение по программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта проводится путём отбора, по результатам сдачи обучающимися контрольных нормативов.

3) по адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (срок обучения 1 год), учебный план составляется на 36 учебных недель (144 часа в год) по 4 часа в неделю.

### **Наличие материально-технической базы для осуществления учебного процесса**

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на базе следующих образовательных учреждений и спортивных объектов: МАОУ ДО СШ «Импульс», спортивных залах и стадионах общеобразовательных учреждений Туринского МО, муниципальных стадионах и лыжной базе МАУ ЦРФКСИМП.

**1. Лыжные гонки** – лыжная база МАУ ЦРФКСИМП, муниципальный стадион пос. ЦБЗ (МАУ ЦРФКСИМП), территория МАОУ Городищенская СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» в области физической культуры и спорта.

**2. Хоккей** – городской муниципальный стадион (хоккейный корт), муниципальный стадион пос. ЦБЗ (хоккейный корт). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Хоккей» в области физической культуры и спорта.

**3. Баскетбол** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», спортивный зал муниципального стадиона пос. ЦБЗ, спортивный зал МАОУ Фабричная СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим по виду спорта «Баскетбол» в области физической культуры и спорта.

**4. Волейбол** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», МАОУ Благовещенская СОШ, МАОУ Коркинская СОШ, МАОУ Чукреевская СОШ, МАОУ Шухруповская ООШ, МАОУ СОШ № 2. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Волейбол» в области физической культуры и спорта.

**5. Футбол** – спортивный зал и футбольное поле муниципального стадиона пос. ЦБЗ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Футбол» в области физической культуры и спорта.

**6. Самбо** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», муниципальный стадион пос. ЦБЗ (мягкий зал). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.

**7. Армрестлинг** – тренажерный зал МАОУ ДО СШ «Импульс». Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Армрестлинг» в области физической культуры и спорта.

**8. Шахматы** – дошкольные образовательные учреждения г. Туринска. Имеется необходимое оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по виду спорта «Шахматы» в области физической культуры и спорта.

**9. Легкая атлетика** - спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», МАОУ ООШ №4, Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Туринская школа – интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» (ГБОУ СО «Туринская школа - интернат»). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Легкая атлетика» в области физической культуры и спорта.

**10. Настольный теннис** – спортивный зал МАОУ ООШ №4, ГАПОУ «Туринский многопрофильный техникум», муниципальный стадион пос. ЦБЗ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Настольный теннис» в области физической культуры и спорта.

### УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА

на 01.10.2025 учебный год

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя, образование, квал.категория	Отделение по виду спорта	Количество учебных групп	Уровень подготовки	Год обучения	Количество обучающихся	часы	
							по программе	к оплате (час)
1	Медведев Константин Юрьевич обр. высшее, без КК	Лыжные гонки	1	Спортивно-оздоровительный	4	19	6	6
	Чекунов Константин	Спортивная	1	Начальная подготовка	2	26	8	8

	Анатольевич обр. высшее, ВКК	подготовка	1	Тренировочный этап	3	12	16	16
<b>Итого:</b>			<b>3 групп</b>		-	<i>57 чел</i>	<i>30 час</i>	<i>30 час</i>
1	Гусев Павел Андреевич, обр. среднее проф., без КК	Хоккей	3	Спортивно-оздоровительный	3	12	6	18
				Спортивно-оздоровительный	2	12	6	
				Спортивно-оздоровительный	1	17	6	
2	Тетюцкий Дмитрий Викторович, среднее проф., без КК		1	Спортивно-оздоровительный	5	15	6	6
<b>Итого</b>			<b>4 группы</b>			<i>56 чел.</i>	<i>24 час</i>	<i>24 час</i>
1	Шаврин Владимир Витальевич, обр. высшее проф., 1КК	Волейбол	2	Спортивно-оздоровительный	2	17	4	10
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
2	Иванов Роман Александрович, обр. сред. проф, без КК		1	Спортивно-оздоровительный	2	16	6	6
3	Елисеев Николай Александрович, обр. высшее, 1 КК		1	Спортивно-оздоровительный	3	17	6	6
4	Захаров Артём Романович, обр. высшее проф., 1 КК		1	Спортивно-оздоровительный	5	15	6	6
5	Леонтьева Людмила Викторовна, обр. среднее проф., 1 КК		4	Спортивно-оздоровительный	2	23	6	24
				Спортивно-оздоровительный	2	22	6	
				Спортивно-оздоровительный	4	19	6	

				Спортивно-оздоровительный	4	13	6	
<b>Итого</b>			<b>9 групп</b>		-	<b>157 чел.</b>	<b>52 час</b>	<b>52 час</b>
1	Дубровин Андрей Валентинович, обр. сред.проф., 1 КК	Баскетбол	5	Спортивно-оздоровительный	2	15	6	<b>27</b>
				Спортивно-оздоровительный	2	14	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	10	6	
				Спортивно-оздоровительный	6	14	6	
				Спортивно-оздоровительный	1	11	3	
2	Субботский Олег Валерьевич, обр. высшее проф., 1 КК		2	Спортивно-оздоровительный	3	15	4	<b>10</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	20	6	
3	Наместников Дмитрий Сергеевич, обр. среднее проф., без КК		1	Спортивно-оздоровительный	1	14	6	<b>6</b>
<b>Итого:</b>			<b>8 групп</b>		-	<b>113 чел.</b>	<b>43 час</b>	<b>43 час</b>
1	Наместников Дмитрий Сергеевич, обр. среднее проф., без КК	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	1	14	6	<b>6</b>
2	Гусев Павел Андреевич, среднее профессиональное, без КК	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	2	13	6	<b>6</b>
			1	Спортивно-оздоровительный	1	11	6	<b>6</b>
3	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич, обр. среднее проф., без КК	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	1	11	6	<b>6</b>
			1	Спортивно-оздоровительный	2	21	6	<b>6</b>

<b>Итого</b>			<b>5 групп</b>			<b>70 чел.</b>	<b>30 час</b>	<b>30 час</b>
1	Прядеин Кирилл Леонидович обр. среднее проф., без КК	Самбо	4	Спортивно-оздоровительный	3	18	6	<b>24</b>
				Спортивно-оздоровительный	2	23	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	21	6	
				Спортивно-оздоровительный	4	21	6	
2	Бурдуков Дмитрий Викторович, обр. высшее, 1КК		2	Спортивно-оздоровительный	1	16	3	<b>9</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	17	6	
3	Мальгин Данил Сергеевич, среднее профессиональное, без КК		4	Спортивно-оздоровительный	2	12	6	<b>24</b>
				Спортивно-оздоровительный	4	14	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	17	6	
				Спортивно-оздоровительный	5	18	6	
<b>Итого</b>			<b>10 групп</b>		-	<b>177 чел.</b>	<b>57 час</b>	<b>57 час</b>
1	Щукин Андрей Юрьевич, обр. высшее проф., высшее КК	Армрестлинг	2	Спортивно-оздоровительный	3	13	6	<b>12</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	13	6	
2	Щукина Анастасия Андреевна, среднее проф., без КК		3	Спортивно-оздоровительный	3	11	6	<b>18</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	10	6	

				Спортивно-оздоровительный	3	12	6	
	<b>Итого</b>		<b>5 групп</b>			<b>59 чел.</b>	<b>30 час</b>	<b>30 час</b>
1	Потапова Надежда Павловна, обр. среднее спец..	шахматы	11 групп дет.сады	Спортивно-оздоровительный	1	120	19	19
	<b>Итого</b>		<b>11 групп</b>			<b>120 чел.</b>	<b>19 час</b>	<b>19 час</b>
1	Горелов Евгений Николаевич, обр. среднее проф., 1 КК	Легкая атлетика	1	Спортивно-оздоровительный	3	16	6	6
2	Лачимова Елена Олеговна, обр. высшее, без КК		2	Спортивно-оздоровительный	3	14	6	6
				Спортивно-оздоровительный	2	11	4	4
	<b>Итого</b>		<b>3 группы</b>			<b>41 чел.</b>	<b>16 час</b>	<b>16 час</b>
1	Вилисов Сергей Юрьевич	Настольный теннис	1	Спортивно-оздоровительный	1	11	6	6
			1	Спортивно-оздоровительный	1	12	6	6
			1	Спортивно-оздоровительный	1	9	6	6
	<b>Итого</b>		<b>3 группы</b>			<b>32 чел</b>	<b>18 час</b>	<b>18 час</b>
<b>ВСЕГО на 01.10.2025 г.</b>			<b>61</b>			<b>882 чел</b>	<b>319 час</b>	<b>319 час</b>

**УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА**  
тренеров-преподавателей на 01.10.2025 год

	<b>Штатные тренеры-преподаватели:</b>	<b>Кол-во часов</b>			<b>Тренеры-преподаватели по совместительству:</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Наместников Дмитрий Сергеевич	12 час		12	Горелов Евгений Николаевич	6 час
2	Гусев Павел Андреевич	30 час		13	Елисеев Николай Александрович	6 час
3	Дубровин Андрей Валентинович	27 час		14	Захаров Артём Романович	6 час
4	Потапова Надежда Павловна	19 час		15	Иванов Роман Александрович	6 час
5	Прядеин Кирилл Леонидович	24 час		16	Лачимова Елена Олеговна	10 час
6	Чекунов Константин Анатольевич	24 час		17	Субботский Олег Валерьевич	10 час
7	Леонтьева Людмила Викторовна	24 час		18	Шаврин Владимир Витальевич	10 час
8	Мальгин Данил Сергеевич	24 час		19	Щукин Андрей Юрьевич	12 час
9	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич	18 час		20	Медведев Константин Юрьевич	6 час
10	Вилисов Сергей Юрьевич	18 час		21	Бурдуков Дмитрий Викторович	9 час
11	Щукина Анастасия Андреевна	18 час				

**Итого: 319 часов**

Утверждено  
 приказом директора  
 МАОУ ДО СШ «Импульс»  
 № 59-у от «01» октября 2025 года

**Учебный план**  
 недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО СШ «Импульс» на 01.10.2025 года

№ п/п	Вид спорта	Всего групп	Всего обучаю щихся (чел)	Всего часов	Этапы подготовки											
					Спортивно- оздоровительный этап подготовки (СО)			Спортивная подготовка								
								Этап начальной подготовки НП-2			Тренировочный этап (ТЭ-1)			Тренировочный этап (ТЭ-3)		
					групп	обуч-ся	часов	групп	обуч-ся	часов	групп	обуч-ся	часов	групп	обуч-ся	часов
1	Армрестлинг	5	59	30	5	59	30									
2	Баскетбол	8	113	43	8	113	43									
3	Волейбол	9	157	52	9	157	52									
4	Лыжные гонки	3	56	30	1	19	6	1	25	8			1	12	16	
5	Легкая атлетика	3	41	16	3	41	16									
6	Самбо	10	177	57	10	177	57									
7	Футбол	5	70	30	5	70	30									
8	Хоккей	4	56	24	4	56	24									
9	Шахматы	11	120	19	11	120	19									
10	Настольный теннис	3	32	18	3	32	18									
	<b>Вакансия</b>			<b>14</b>												
	<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>	<b>881</b>	<b>333</b>	<b>59</b>	844	<b>295</b>	<b>1</b>	<b>25</b>	<b>8</b>			<b>1</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	

С 01 сентября открыто 10 отделений по 10 видам спорта.  
 Всего учебных групп – **61**, всего часов – **319 час.**, обучающихся – **881 чел.**, из них  
**Группы спортивной подготовки: НП-2 – 25 чел., ТЭ-3 – 12 чел.**  
**Вакансия – 14 часа**

Утверждено  
 приказом директора  
 МАОУ ДО СШ «Импульс»  
 № 59-у от «01» октября 2025 года

**Учебный план**  
 недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО СШ «Импульс» на 01.10.2025 года  
 (программа спортивной подготовки)

№ п./ п.	Вид спорта	Всего групп	Всего детей (чел)	Этапы спортивной подготовки					
				Этап начальной подготовки второго года обучения (НП-2)			Тренировочный этап подготовки третьего года обучения (ТЭ-3)		
				групп	детей	часов	групп	детей	часов
1	Лыжные гонки	2	37	1	12/25	8	1	9/12	16
	<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>	<b>37</b>	<b>1</b>	<b>12/25</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>9/12</b>	<b>16</b>

**Всего учебных групп – 2 гр.**  
**Всего обучающихся – 37 чел.**  
**Всего учебных часов – 24 час.**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968111

Владелец Бурдуков Дмитрий Викторович

Действителен с 08.10.2025 по 08.10.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968111

Владелец Бурдуков Дмитрий Викторович

Действителен с 08.10.2025 по 08.10.2026