

Муниципальное казённое учреждение «Управление образованием Туринского городского округа»

*Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа «Импульс»*

Принято на заседании
педагогического совета
МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс»
Протокол №1 от 30.08.2024г

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО СШ «Импульс»
№ 2-у от «09» января 2025 г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

на 2024-2025 учебный год

г. Туринск, 2024г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Импульс» (далее – Учреждение) на 2024-2025 учебный год составлен на основании нормативных актов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273;
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 07 июля 2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 17 сентября 2022 № 733 «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20 июня 2023 года № 430 «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, с учетом их особых образовательных потребностей от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Устав и локальные нормативные акты МАОУ ДО СШ «Импульс».

На 2 сентября 2024 года открыто 9 отделений: армрестлинг, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, самбо, футбол, хоккей, шахматы.

Количество учебных групп и отделений, а также количество специалистов, определяется Учреждением, исходя из утверждённого Учредителем муниципального задания.

Учебный план включает в себя количество групп, количество часов, количество обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим в области физической культуры и спорта, адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе и программ спортивной подготовки.

Учебный план рассчитывается следующим образом:

1) для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (срок обучения 1-3 года и 8 лет) учебный план составляется на 36 учебных недель с недельной нагрузкой 3-4 часа для групп 1-го года обучения, 4-6 часов в неделю для групп 1-8 года обучения.

Чем дольше обучающиеся занимаются по программам, тем выше удельный вес видов подготовки: теоретической, общей физической, технической, специальной физической, тактической и игровой подготовки.

2) для обучающихся по программам спортивной подготовки (тренировочного этапа 2-го года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 52 учебные недели, из них 46 учебных недели – учебно-тренировочного занятия в условиях Учреждения, а 6 недель в условиях выездных спортивно-оздоровительных лагерях или тренировочных сборах, с недельной нагрузкой до 14 часов.

Программа спортивной подготовки для групп начальной подготовки (второго года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 52 недели и составляет 416 часов в год (8 часов в неделю).

Комплектование новых групп на обучение по программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта проводится путём отбора, по результатам сдачи обучающимися контрольных нормативов.

3) по адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (срок обучения 1 год), учебный план составляется на 36 учебных недель (144 часа в год) по 4 часа в неделю.

Наличие материально-технической базы для осуществления учебного процесса

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на базе следующих образовательных учреждений и спортивных объектов: МАОУ ДО СШ «Импульс», спортивных залах и стадионах общеобразовательных учреждений Туринского МО, муниципальных стадионах и лыжной базе МАУ ЦРФКСИМП.

- 1. Лыжные гонки** – лыжная база МАУ ЦРФКСИМП, муниципальный стадион пос. ЦБЗ (МАУ ЦРФКСИМП), территория МАОУ Городищенская СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» в области физической культуры и спорта.
- 2. Хоккей** – городской муниципальный стадион (хоккейный корт), муниципальный стадион пос. ЦБЗ (хоккейный корт). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Хоккей» в области физической культуры и спорта.
- 3. Баскетбол** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», спортивный зал муниципального стадиона пос. ЦБЗ, спортивный зал МАОУ Фабричная СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим по виду спорта «Баскетбол» в области физической культуры и спорта.
- 4. Волейбол** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», МАОУ Благовещенская СОШ, МАОУ Коркинская СОШ, МАОУ Чукреевская СОШ, МАОУ Шухруповская ООШ, МАОУ СОШ № 2. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Волейбол» в области физической культуры и спорта.
- 5. Футбол** – спортивный зал и футбольное поле муниципального стадиона пос. ЦБЗ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Футбол» в области физической культуры и спорта.
- 6. Самбо** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», муниципальный стадион пос. ЦБЗ (мягкий зал). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.
- 7. Армрестлинг** – тренажерный зал МАОУ ДО СШ «Импульс». Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Армрестлинг» в области физической культуры и спорта.
- 8. Шахматы** – дошкольные образовательные учреждения г. Туринска. Имеется необходимое оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по виду спорта «Шахматы» в области физической культуры и спорта.

9. Легкая атлетика - спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», МАОУ ООШ №4, Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Туринская школа – интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» (ГБОУ СО «Туринская школа - интернат»). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Легкая атлетика» в области физической культуры и спорта.

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА
на 09.01.2025 учебный год

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя, образование, квал.категория	Отделение по виду спорта	Количество учебных групп	Уровень подготовки	Год обучения	Количество обучающихся	часы	
							по программе	к оплате (час)
1	Медведев Константин Юрьевич обр. высшее, без КК	Лыжные гонки	1	Спортивно-оздоровительный	3	16	6	6
2	Чекунов Константин Анатольевич обр. высшее, ВКК		2	Спортивно-оздоровительный	1	15	6	31
				Спортивно-оздоровительный	2	17		
	Спортивная подготовка		1	Начальная подготовка	2	12	8	
			1	Тренировочный этап	2	14	14	
Итого:			5 групп		-	74 чел	37 час	37 час
1	Гусев Павел Андреевич, обр. среднее проф., без КК	Хоккей	3	Спортивно-оздоровительный	3	13	6	18
				Спортивно-оздоровительный	2	17	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	28	6	
2	Тетюцкий Дмитрий Викторович		1	Спортивно-оздоровительный	5	16	6	6

<i>Итого</i>			4 группы			74 чел.	24 час	24 час
1	Шаврин Владимир Витальевич, обр. высшее проф., 1КК	Волейбол	2	Спортивно-оздоровительный	2	15	4	8
				Спортивно-оздоровительный	3	16	4	
2	Иванов роман Александрович, обр. сред. проф, 1 КК		1	Спортивно-оздоровительный	1	16	6	6
3	Елисеев Николай Александрович, обр. высшее, 1 КК		1	Спортивно-оздоровительный	3	21	6	6
4	Захаров Артём Романович, обр. высшее проф., первая КК		2	Спортивно-оздоровительный	5	15	6	10
			Спортивно-оздоровительный	3	15	4		
5	Леонтьева Людмила Викторовна, обр. среднее проф., первая КК		4	Спортивно-оздоровительный	3	13	6	24
			Спортивно-оздоровительный	3	21	6		
			Спортивно-оздоровительный	3	17	6		
			Спортивно-оздоровительный	3	24	6		
<i>Итого</i>			10 групп		-	173 чел.	54 час	54 час
1	Дубровин Андрей Валентинович, обр. сред. проф., 1 КК	Баскетбол	5	Спортивно-оздоровительный	3	15	6	28
				Спортивно-оздоровительный	3	17	6	
				Спортивно-оздоровительный	5	15	6	
				Спортивно-оздоровительный	7	15	6	

				Спортивно-оздоровительный	1	15	4	
2	Субботский Олег Валерьевич, обр. высшее проф., 1 КК		2	Спортивно-оздоровительный	3	18	4	10
				Спортивно-оздоровительный	3	20	6	
Итого:			7 групп		-	115 чел.	38 час	38 час
1	Алешкевич Александр Михайлович, обр. высшее проф., без КК	Футбол	3	Спортивно-оздоровительный	3	15	6	18
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
2	Гусев Павел Андреевич, среднее профессиональное, без КК	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	2	18	6	6
3	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	1	15	6	6
Итого			5 групп			78 чел.	30 час	30 час
1	Прядеин Кирилл Леонидович обр. среднее проф., без КК		5	Спортивно-оздоровительный	1	17	3	27
				Спортивно-оздоровительный	4	25	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	24	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	20	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	19	6	

2	Бурдуков Дмитрий Викторович, обр. высшее, 1КК		2	Спортивно-оздоровительный	2	17	3	9
				Спортивно-оздоровительный	5	16	6	
3	Коморников Никита Андреевич, среднее, без КК		4	Спортивно-оздоровительный	2	15	6	24
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
				Спортивно-оздоровительный	5	15	6	
Итого			11 группы		-	198 чел.	60 час	60 час
1	Щукин Андрей Юрьевич, обр. высшее проф., высшее КК	Армрестлинг	2	Спортивно-оздоровительный	3	11	6	12
				Спортивно-оздоровительный	3	11	6	
2	Щукина Анастасия Андреевна, среднее проф., без КК		3	Спортивно-оздоровительный	3	10	6	18
				Спортивно-оздоровительный	3	10	6	
				Спортивно-оздоровительный	1	10	6	
	Итого		5 группы			52 чел.	30 час	30 час
1	Потапова Надежда Павловна, обр. среднее спец., СЗД	шахматы	11 групп дет.сады	Спортивно-оздоровительный	1	121	19	19
	Итого		11 групп			121 чел.	19 час	19 час

1	Горелов Евгений Николаевич, обр. среднее проф., без КК	Легкая атлетика	1	Спортивно-оздоровительный	3	15	6	6
2	Семейкина Елена Андреевна, обр. среднее проф., без КК		2	Спортивно-оздоровительный	1	15	6	6
				Спортивно-оздоровительный	2	15	6	6
3	Василькова Алена Васильевна, среднее проф, без КК		1	Спортивно-оздоровительный (адаптированная программа)	1	15	4	4
	Итого		4 группы			60 чел.	22 час	22 час
ВСЕГО на 01.11.2024 г.			62			945 чел	314 час	314 час

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА
тренеров-преподавателей на 09.01.2025 год

	Штатные тренеры-преподаватели:	Кол-во часов			Тренеры-преподаватели по совместительству:	Кол-во часов
1	Алешкевич Александр Михайлович	18 час		10	Горелов Евгений Николаевич	6 час
2	Бурдуков Дмитрий Валерьевич	9 час		11	Елисеев Николай Александрович	6 час
3	Гусев Павел Андреевич	24 час		12	Захаров Артём Романович	10 час
4	Дубровин Андрей Валентинович	28 час		13	Иванов Роман Александрович	6 час
5	Потапова Надежда Павловна	19 час		14	Семейкина Елена Андреевна	12 час
6	Прядеин Кирилл Леонидович	27 час		15	Субботский Олег Валерьевич	10 час
7	Чекунов Константин Анатольевич	31 час		16	Шаврин Владимир Витальевич	8 час
8	Леонтьева Людмила Викторовна	24 час		17	Щукин Андрей Юрьевич	12 час
9	Коморников Никита Андреевич	24 час		18	Василькова Алена Васильевна	4 часа
10	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич	12 час		19	Медведев Константин Юрьевич	6 час
				21	Щукина Анастасия Андреевна	18 час

Итого: 314 часа

Утверждено
 приказом директора
 МАОУ ДО СШ «Импульс»
 № 2-у от «09» января 2025 года

Учебный план

недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО СШ «Импульс» на 09.01.2025 года

№ п/п	Вид спорта	Всего групп	Всего детей (чел)	Всего часов	Этапы подготовки											
					Спортивно-оздоровительный этап подготовки (СО)			Спортивная подготовка								
								Этап начальной подготовки НП-2			Тренировочный этап (ТЭ-1)			Тренировочный этап (ТЭ-2)		
					групп	детей	часов	групп	детей	часов	групп	детей	часов	групп	детей	часов
1.	Армрестлинг	5	52	30	4	42	24									
2.	Баскетбол	7	115	38	7	115	38									
3.	Волейбол	10	173	54	10	173	54									
4.	Лыжные гонки	5	74	37	3	48	15	1	12	8				1	14	14
5.	Легкая атлетика	4	60	22	4	60	22									
6.	Самбо	11	198	60	11	198	60									
7.	Футбол	5	78	30	5	78	30									
8.	Хоккей	4	74	24	3	58	18									
9.	Шахматы	11	121	19	11	121	19									
	Вакансия			19												
	ИТОГО	62	945	333	60	893	280	1	12	8				1	14	14

С 02 сентября открыто 9 отделений по 9 видам спорта.

Всего учебных групп – **62**, всего часов – **314 час.**, обучающихся – **945 чел.**, из них

Группы спортивной подготовки: НП-2 – 12 чел., ТЭ-2 – 14 чел.

Вакансия – 19 час

Утверждено
 приказом директора
 МАОУ ДО СШ «Импульс»
 № 2-у от «09» января 2025 года

Учебный план
 недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО СШ «Импульс» на 09.01.2025 года
 (программа спортивной подготовки)

№ п./ п.	Вид спорта	Всего групп	Всего детей (чел)	Этапы спортивной подготовки					
				Этап начальной подготовки третьего года обучения (НП-1)			Тренировочный этап подготовки второго года обучения (ТЭ-2)		
				групп	детей	часов	групп	детей	часов
1	Лыжные гонки	2	26	1	12	8	1	14	14
	ИТОГО	2	26	1	12	8	1	14	14

Всего учебных групп – 2 гр.
Всего обучающихся – 26 чел.
Всего учебных часов – 22 час.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908392

Владелец Бурдуков Дмитрий Викторович

Действителен с 09.10.2024 по 09.10.2025