

*Муниципальное казённое учреждение «Управление образованием Туринского городского округа»*

*Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования  
Спортивная школа «Импульс»*

Принято на заседании  
педагогического совета  
МАОУ ДО ТГО СШ «Импульс»  
Протокол №1 от 30.08.2024г

Утверждено  
приказом директора  
МАОУ ДО СШ «Импульс»  
№ 2-у от «09» января 2025 г.

## **У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**

на 2024-2025 учебный год

г. Туринск, 2024г

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Импульс» (далее – Учреждение) на 2024-2025 учебный год составлен на основании нормативных актов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273;
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 07 июля 2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 17 сентября 2022 № 733 «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20 июня 2023 года № 430 «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, с учетом их особых образовательных потребностей от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Устав и локальные нормативные акты МАОУ ДО СШ «Импульс».

На 2 сентября 2024 года открыто 9 отделений: армрестлинг, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, самбо, футбол, хоккей, шахматы.

Количество учебных групп и отделений, а также количество специалистов, определяется Учреждением, исходя из утверждённого Учредителем муниципального задания.

Учебный план включает в себя количество групп, количество часов, количество обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим в области физической культуры и спорта, адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе и программ спортивной подготовки.

Учебный план рассчитывается следующим образом:

1) для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (срок обучения 1-3 года и 8 лет) учебный план составляется на 36 учебных недель с недельной нагрузкой 3-4 часа для групп 1-го года обучения, 4-6 часов в неделю для групп 1-8 года обучения.

Чем дольше обучающиеся занимаются по программам, тем выше удельный вес видов подготовки: теоретической, общей физической, технической, специальной физической, тактической и игровой подготовки.

2) для обучающихся по программам спортивной подготовки (тренировочного этапа 2-го года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 52 учебные недели, из них 46 учебных недели – учебно-тренировочного занятия в условиях Учреждения, а 6 недель в условиях выездных спортивно-оздоровительных лагерях или тренировочных сборах, с недельной нагрузкой до 14 часов.

Программа спортивной подготовки для групп начальной подготовки (второго года обучения) в области физической культуры и спорта учебный план составляется на 52 недели и составляет 416 часов в год (8 часов в неделю).

Комплектование новых групп на обучение по программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта проводится путём отбора, по результатам сдачи обучающимися контрольных нормативов.

3) по адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (срок обучения 1 год), учебный план составляется на 36 учебных недель (144 часа в год) по 4 часа в неделю.

**Наличие материально-технической базы для осуществления учебного процесса**

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на базе следующих образовательных учреждений и спортивных объектов: МАОУ ДО СШ «Импульс», спортивных залах и стадионах общеобразовательных учреждений Туринского МО, муниципальных стадионах и лыжной базе МАУ ЦРФКСИМП.

- 1. Лыжные гонки** – лыжная база МАУ ЦРФКСИМП, муниципальный стадион пос. ЦБЗ (МАУ ЦРФКСИМП), территория МАОУ Городищенская СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» в области физической культуры и спорта.
- 2. Хоккей** – городской муниципальный стадион (хоккейный корт), муниципальный стадион пос. ЦБЗ (хоккейный корт). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Хоккей» в области физической культуры и спорта.
- 3. Баскетбол** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», спортивный зал муниципального стадиона пос. ЦБЗ, спортивный зал МАОУ Фабричная СОШ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим по виду спорта «Баскетбол» в области физической культуры и спорта.
- 4. Волейбол** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», МАОУ Благовещенская СОШ, МАОУ Коркинская СОШ, МАОУ Чукреевская СОШ, МАОУ Шухруповская ООШ, МАОУ СОШ № 2. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Волейбол» в области физической культуры и спорта.
- 5. Футбол** – спортивный зал и футбольное поле муниципального стадиона пос. ЦБЗ. Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Футбол» в области физической культуры и спорта.
- 6. Самбо** – спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», муниципальный стадион пос. ЦБЗ (мягкий зал). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.
- 7. Армрестлинг** – тренажерный зал МАОУ ДО СШ «Импульс». Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Армрестлинг» в области физической культуры и спорта.
- 8. Шахматы** – дошкольные образовательные учреждения г. Туринска. Имеется необходимое оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по виду спорта «Шахматы» в области физической культуры и спорта.

**9. Легкая атлетика** - спортивный зал МАОУ ДО СШ «Импульс», МАОУ ООШ №4, Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Туринская школа – интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» (ГБОУ СО «Туринская школа - интернат»). Имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование, методическое обеспечение. Обучение ведётся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта «Легкая атлетика» в области физической культуры и спорта.

**УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА**  
на 09.01.2025 учебный год

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя, образование, квал.категория	Отделение по виду спорта	Количество учебных групп	Уровень подготовки	Год обучения	Количество обучающихся	часы	
							по программе	к оплате (час)
1	Медведев Константин Юрьевич обр. высшее, без КК	Лыжные гонки	1	Спортивно-оздоровительный	3	16	6	<b>6</b>
2	Чекунов Константин Анатольевич обр. высшее, ВКК		2	Спортивно-оздоровительный	1	15	6	<b>31</b>
				Спортивно-оздоровительный	2	17	3	
	Спортивная подготовка		1	Начальная подготовка	2	12	8	
			1	Тренировочный этап	2	14	14	
<b>Итого:</b>			<b>5 групп</b>		<b>-</b>	<b>74 чел</b>	<b>37 час</b>	<b>37 час</b>
1	Гусев Павел Андреевич, обр. среднее проф., без КК	Хоккей	3	Спортивно-оздоровительный	3	13	6	<b>18</b>
				Спортивно-оздоровительный	2	17	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	28	6	
2	Тетюцкий Дмитрий Викторович		<b>1</b>	Спортивно-оздоровительный	5	16	6	<b>6</b>

<i>Итого</i>			<b>4 группы</b>			<b>74 чел.</b>	<b>24 час</b>	<b>24 час</b>
1	Шаврин Владимир Витальевич, обр. высшее проф., 1КК	Волейбол	2	Спортивно-оздоровительный	2	15	4	<b>8</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	16	4	
2	Иванов роман Александрович, обр. сред. проф, 1 КК		1	Спортивно-оздоровительный	1	16	6	<b>6</b>
3	Елисеев Николай Александрович, обр. высшее, 1 КК		1	Спортивно-оздоровительный	3	21	6	<b>6</b>
4	Захаров Артём Романович, обр. высшее проф., первая КК		2	Спортивно-оздоровительный	5	15	6	<b>10</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	15	4	
5	Леонтьева Людмила Викторовна, обр. среднее проф., первая КК		4	Спортивно-оздоровительный	3	13	6	<b>24</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	21	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	17	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	24	6	
<i>Итого</i>			<b>10 групп</b>		-	<b>173 чел.</b>	<b>54 час</b>	<b>54 час</b>
1	Дубровин Андрей Валентинович, обр. сред. проф., 1 КК	Баскетбол	5	Спортивно-оздоровительный	3	15	6	<b>28</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	17	6	
				Спортивно-оздоровительный	5	15	6	
				Спортивно-оздоровительный	7	15	6	

				Спортивно-оздоровительный	1	15	4	
2	Субботский Олег Валерьевич, обр. высшее проф., 1 КК		2	Спортивно-оздоровительный	3	18	4	<b>10</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	20	6	
<b>Итого:</b>			<b>7 групп</b>		-	<b>115 чел.</b>	<b>38 час</b>	<b>38 час</b>
1	Алешкевич Александр Михайлович, обр. высшее проф., без КК	Футбол	3	Спортивно-оздоровительный	3	15	6	<b>18</b>
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
2	Гусев Павел Андреевич, среднее профессиональное, без КК	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	2	18	6	<b>6</b>
3	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич	Футбол	1	Спортивно-оздоровительный	1	15	6	<b>6</b>
<b>Итого</b>			<b>5 групп</b>			<b>78 чел.</b>	<b>30 час</b>	<b>30 час</b>
1	Прядеин Кирилл Леонидович обр. среднее проф., без КК		5	Спортивно-оздоровительный	1	17	3	27
				Спортивно-оздоровительный	4	25	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	24	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	20	6	
				Спортивно-оздоровительный	2	19	6	

2	Бурдуков Дмитрий Викторович, обр. высшее, 1КК		2	Спортивно-оздоровительный	2	17	3	9
				Спортивно-оздоровительный	5	16	6	
3	Коморников Никита Андреевич, среднее, без КК		4	Спортивно-оздоровительный	2	15	6	24
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
				Спортивно-оздоровительный	3	15	6	
				Спортивно-оздоровительный	5	15	6	
<b>Итого</b>			<b>11 группы</b>		-	<b>198 чел.</b>	<b>60 час</b>	<b>60 час</b>
1	Щукин Андрей Юрьевич, обр. высшее проф., высшее КК	Армрестлинг	2	Спортивно-оздоровительный	3	11	6	12
				Спортивно-оздоровительный	3	11	6	
2	Щукина Анастасия Андреевна, среднее проф., без КК		3	Спортивно-оздоровительный	3	10	6	18
				Спортивно-оздоровительный	3	10	6	
				Спортивно-оздоровительный	1	10	6	
<b>Итого</b>			<b>5 группы</b>			<b>52 чел.</b>	<b>30 час</b>	<b>30 час</b>
1	Потапова Надежда Павловна, обр. среднее спец., СЗД	шахматы	11 групп дет.сады	Спортивно-оздоровительный	1	121	19	19
<b>Итого</b>			<b>11 групп</b>			<b>121 чел.</b>	<b>19 час</b>	<b>19 час</b>



1	Горелов Евгений Николаевич, обр. среднее проф., без КК	Легкая атлетика	1	Спортивно-оздоровительный	3	15	6	6
2	Семейкина Елена Андреевна, обр. среднее проф., без КК		2	Спортивно-оздоровительный	1	15	6	6
				Спортивно-оздоровительный	2	15	6	6
3	Василькова Алена Васильевна, среднее проф, без КК		1	Спортивно-оздоровительный (адаптированная программа)	1	15	4	4
	<b>Итого</b>		<b>4 группы</b>			<b>60 чел.</b>	<b>22 час</b>	<b>22 час</b>
<b>ВСЕГО на 01.11.2024 г.</b>			<b>62</b>			<b>945 чел</b>	<b>314 час</b>	<b>314 час</b>

**УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА**  
**тренеров-преподавателей на 09.01.2025 год**

	<b>Штатные тренеры-преподаватели:</b>	<b>Кол-во часов</b>			<b>Тренеры-преподаватели по совместительству:</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Алешкевич Александр Михайлович	18 час		10	Горелов Евгений Николаевич	6 час
2	Бурдуков Дмитрий Валерьевич	9 час		11	Елисеев Николай Александрович	6 час
3	Гусев Павел Андреевич	24 час		12	Захаров Артём Романович	10 час
4	Дубровин Андрей Валентинович	28 час		13	Иванов Роман Александрович	6 час
5	Потапова Надежда Павловна	19 час		14	Семейкина Елена Андреевна	12 час
6	Прядеин Кирилл Леонидович	27 час		15	Субботский Олег Валерьевич	10 час
7	Чекунов Константин Анатольевич	31 час		16	Шаврин Владимир Витальевич	8 час
8	Леонтьева Людмила Викторовна	24 час		17	Щукин Андрей Юрьевич	12 час
9	Коморников Никита Андреевич	24 час		18	Василькова Алена Васильевна	4 часа
10	Тетюцкий Дмитрий Валерьевич	12 час		19	Медведев Константин Юрьевич	6 час
				21	Щукина Анастасия Андреевна	18 час

**Итого: 314 часа**

Утверждено  
 приказом директора  
 МАОУ ДО СШ «Импульс»  
 № 2-у от «09» января 2025 года

**Учебный план**  
 недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО СШ «Импульс» на 09.01.2025 года

№ п/п	Вид спорта	Всего групп	Всего детей (чел)	Всего часов	Этапы подготовки											
					Спортивно-оздоровительный этап подготовки (СО)			Спортивная подготовка								
								Этап начальной подготовки НП-2			Тренировочный этап (ТЭ-1)			Тренировочный этап (ТЭ-2)		
					групп	детей	часов	групп	детей	часов	групп	детей	часов	групп	детей	часов
1.	Армрестлинг	<b>5</b>	<b>52</b>	<b>30</b>	4	42	24									
2.	Баскетбол	<b>7</b>	<b>115</b>	<b>38</b>	7	115	38									
3.	Волейбол	<b>10</b>	<b>173</b>	<b>54</b>	10	173	54									
4.	Лыжные гонки	<b>5</b>	<b>74</b>	<b>37</b>	3	48	15	1	12	8			1	14	14	
5.	Легкая атлетика	<b>4</b>	<b>60</b>	<b>22</b>	4	60	22									
6.	Самбо	<b>11</b>	<b>198</b>	<b>60</b>	11	198	60									
7.	Футбол	<b>5</b>	<b>78</b>	<b>30</b>	5	78	30									
8.	Хоккей	<b>4</b>	<b>74</b>	<b>24</b>	3	58	18									
9.	Шахматы	<b>11</b>	<b>121</b>	<b>19</b>	11	121	19									
	<b>Вакансия</b>			<b>19</b>												
	<b>ИТОГО</b>	<b>62</b>	<b>945</b>	<b>333</b>	<b>60</b>	<b>893</b>	<b>280</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>8</b>			<b>1</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	

С 02 сентября открыто 9 отделений по 9 видам спорта.

Всего учебных групп – **62**, всего часов – **314 час.**, обучающихся – **945 чел.**, из них

**Группы спортивной подготовки: НП-2 – 12 чел., ТЭ-2 – 14 чел.**

**Вакансия – 19 час**

Утверждено  
 приказом директора  
 МАОУ ДО СШ «Импульс»  
 № 2-у от «09» января 2025 года

**Учебный план**  
 недельно-часовой нагрузки МАОУ ДО СШ «Импульс» на 09.01.2025 года  
 (программа спортивной подготовки)

№ п./п.	Вид спорта	Всего групп	Всего детей (чел)	Этапы спортивной подготовки					
				Этап начальной подготовки третьего года обучения (НП-1)			Тренировочный этап подготовки второго года обучения (ТЭ-2)		
				групп	детей	часов	групп	детей	часов
1	Лыжные гонки	2	26	1	12	8	1	14	14
	<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>	<b>26</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>14</b>	<b>14</b>

**Всего учебных групп – 2 гр.**  
**Всего обучающихся – 26 чел.**  
**Всего учебных часов – 22 час.**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908392

Владелец Бурдуков Дмитрий Викторович

Действителен с 09.10.2024 по 09.10.2025