**Муниципальное автономное образовательное учреждение**

**дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»**

**Туринского городского округа**

|  |  |
| --- | --- |
| Принято:  на заседании педагогического Совета  Протокол № 4 от «29» декабря 2020г | Утверждено:  Приказом № 113 от «29»декабря 2020г |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации спортивной подготовки**

**г. Туринск, 2020 г**

**I. Общие положения**

1. Настоящее положение об организации спортивной подготовки (далее – Положение) в Муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Туринского городского округа (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- приказом Министерства Спорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- приказом Министерства Спорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- приказом Министерства Спорта России от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;

- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта; - приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий, а так же включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях; выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.06.2016 N 42578);

- Уставом Учреждения и другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации.

2. В настоящем Положении используются следующие термины и определения, установленные Федеральным Законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- спортивная подготовка – тренировочный процесс, который подлежит планированию. Процесс включает – обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки.

- спортивные мероприятия – спортивные соревнования, а также тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;

- федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с настоящим Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

**II. Организация и осуществление процесса спортивной подготовки**

3. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор Учреждения.

Ответственным за организацию процесса спортивной подготовки и методической составляющей спортивной подготовки является: заместитель директора по учебно-воспитательной работе, методисты. Непосредственно спортивную подготовку осуществляют тренеры.

4. В Учреждении процесс спортивной подготовки осуществляется на русском языке.

5. Учреждение осуществляет процесс спортивной подготовки в соответствии с программами спортивной подготовки по виду спорта, в основе которых лежит тренировочный процесс.

5. В Учреждении тренировочная подготовка осуществляется по видам спорта «Лыжные гонки».

6. Программа спортивной подготовки направлены на достижение определенного спортивного результата, зачисление лиц, проходящих спортивную подготовку, (далее – спортсмен) в составы сборных команд Свердловской области.

7. Реализуемые программы спортивной подготовки самостоятельно разрабатываются и утверждаются Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

8. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется на следующих этапах:

- этап начальной подготовки;

- тренировочный этап (этап спортивной специализации).

9. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, объем тренировочной нагрузки, определяется программами спортивной подготовки по виду спорта, реализуемыми Учреждением.

10. Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

11. Расписание занятий составляется по представлению тренеров в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, обучения их в общеобразовательных учреждениях с учетом их возрастных особенностей, этапа подготовки и установленных санитарно-гигиенических норм.

12. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов);

- объемов недельной тренировочной нагрузки;

- выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;

- спортивных результатов;

- возраста спортсмена.

13. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с тренировочного этапа, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

14. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, подлежит обязательному планированию и ведется в соответствии с годовым тренировочным планом (далее – годовой план работы), рассчитанным на 52 недели в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, на основе утвержденных программ спортивной подготовки по видам спорта.

15. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл – 4 года), позволяющее определить этапы реализации программы спортивной подготовки;

- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий, сдачи контрольных нормативов;

- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению тренировочных занятий; самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

16. Планирование объемов работы тренеров и иных специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки, производится с учетом следующего:

- работа по годовому плану работы одного тренера или иного специалиста с группой спортсменов в течение всего тренировочного сезона;

- одновременная работа двух и более тренеров или иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

- бригадный метод работы (работа по реализации программы спортивной подготовки более, чем одного тренера или другого специалиста, непосредственно, осуществляющих тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом занимающихся, закрепленным персонально за каждым специалистом) с учетом конкретного объема, сложности и специфики работы.

17. Тренировочный процесс (спортивный сезон) начинается с 01 сентября текущего календарного года и закачивается 31 августа следующего календарного года.

18. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки спортсменов и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов; - на этапе совершенствование спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

19. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп по программам спортивной подготовки при соблюдении условий:

- разница в уровне подготовки спортсменов не превышает двух спортивных разрядов и (или) званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с двумя минимальными составами группы.

20. Основными формами осуществления тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

21. Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и тендерных особенностей спортсменов.

22. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства.

23. Тренировочные сборы проводятся Учреждением в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга, предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации тренировочных сборов, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки.

24. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов в Учреждении, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий организации, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

25. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения спортсменами знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается программой спортивной подготовки.

26. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

27. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

28. В соответствии со стандартами спортивной подготовки по видам спорта на этапах подготовки могут привлекаться к основному тренеру дополнительно второй тренер и специалисты, непосредственно обеспечивающие тренировочный процесс и иные специалисты при условии их одновременной с основным тренером работы со спортсменами.

29. Основным документом для учета посещаемости спортсменов тренировочных занятий является журнал учета групповых тренировочных занятий по видам спорта.

30. Учреждение осуществляет финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение спортсменов, в том числе обеспечение спортивным оборудованием, инвентарем, экипировкой необходимым для прохождения спортивной подготовки, командировочными расходами на прохождение спортсменами учебно-тренировочных сборов, участия в соревнованиях (проезд, проживание и питание).

**III. Требования к участию спортсменов в спортивных соревнованиях, предусмотренных программой спортивной подготовки**

31. Требования к участию в спортивных соревнованиях спортсменов, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

32. Спортсмены на спортивные соревнования направляются Учреждением в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

**IV. Требование к медицинскому осмотру спортсменов**

33. Спортсмены, обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях, с которыми Учреждение заключает договор о предоставлении медицинских услуг в установленном порядке. Эти мероприятия предусматривают углубленное медицинское обследование (2 раза в год), дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях.

34. После перенесенных заболеваний спортсмены допускаются к тренировочным занятиям только со справками от врача с отметкой о возможности осуществлять спортивную подготовку.

**V. Требования к кадрам,**

**осуществляющим спортивную подготовку в Учреждении**

35. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих – раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки – наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства – наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

36. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе «Требования к квалификации» ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объёме, возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы.